



**En sus marcas, listos,
¡a moverse!**

Ejercicio de alcance de la manzana y estiramiento



Ejercicios de jardín de Dino

Mantenerse en forma en el jardín

INSTRUCCIONES:

- * Comienza con ambas manos en alto.
- * Haz como si fueras a alcanzar una manzana con tu mano derecha lo más alto posible.
- * Ahora repite el ejercicio esta vez estirando la mano izquierda hacia arriba.
- * ¡Repítelo!

Charla sobre frutas y verduras:

Las frutas suelen crecer en los árboles. Veamos si podemos nombrar todos los tipos de fruta que crecen en los árboles. ¿Cuál es la que más te gusta comer?