



**En sus marcas, listos,  
¡a moverse!**

## Ejercicio de deslizamiento de apio



**Ejercicios de jardín de Dino** Mantenerse en forma en el jardín

### **INSTRUCCIONES:**

- \* Empieza con las manos y los pies en el suelo.
- \* Ahora coloca un pie delante del otro.
- \* Cambia la posición de los pies tan rápido como puedas.

#### **Charla sobre frutas y verduras:**

Los palitos de apio con mantequilla de cacahuete es un tentempié delicioso y saludable. ¿Puedes preparar ese tentempié tú solo o necesitas que mamá o papá te ayuden? ¿Cuál es tu tentempié de fruta favorito?