



Ejercicio del baile del maíz



*En sus marcas, listos,
¡a moverse!*



Ejercicios de jardín de Dino

Mantenerse en forma en el jardín

INSTRUCCIONES:

- * Ponte de pie con los pies separados.
- * Levanta la mano y el pie izquierdos como si estuvieras agarrando una rama.
- * A continuación, levanta la mano y el pie derechos.
- * Cuando llegues a la cima, deja que el viento haga volar tus manos como si fueran borlas de maíz.

Charla sobre frutas y verduras:

Hay muchas formas de comer el maíz. Puedes comerlo fuera del elote, por el grano o incluso en sopa. ¿Cuál es tu forma favorita de comer maíz?