



Ejercicio del brócoli saltarín



En sus marcas, listos,
¡a moverse!



Ejercicios de jardín de Dino

Mantenerse en forma en el jardín

INSTRUCCIONES:

- * Que los niños se tomen de las manos y formen un círculo.
- * A continuación, que todos los niños miren hacia la izquierda.
- * Después deben saltar con ambos pies, luego con el pie izquierdo y con el derecho.
- * Que se detengan, cambien de dirección y repitan.

Charla sobre frutas y verduras:

El brócoli es una deliciosa verdura de clima frío. ¿Puedes nombrar otras verduras que crecen en climas fríos? ¿Cuáles son algunas de las maneras de comer verduras en invierno?