



## Ejercicio de bolas de melones



*En sus marcas, listos,  
¡a moverse!*



**Ejercicios de jardín de Dino** Mantenerse en forma en el jardín

### **INSTRUCCIONES:**

- \* Los niños deben formar una única línea en un área de juego con hierba suave o en uno de los bordes de una colchoneta.
- \* Deja que los niños decidan qué tipo de melón quieren ser y que luego den una voltereta en línea recta en el suelo o la colchoneta, rodando como un melón.
- \* Cuando vuelvan a su posición original, pídeles que simulen que son otra variedad de melón y que vuelvan a dar una voltereta lo más recta posible.

### **Charla sobre frutas y verduras:**

Hay melones de muchos colores. ¿Qué melón es rojo? ¿Blanco? ¿Naranja? ¿Amarillo? ¿Cuál es tu favorito para desayunar?