



Ejercicio de las arvejas en una vid



**En sus marcas, listos,
¡a moverse!**



Ejercicios de jardín de Dino Mantenerse en forma en el jardín

INSTRUCCIONES:

- * Coloca conos u otras marcas para que los niños se muevan alrededor. Deja suficiente espacio entre ellos para que los niños no se choquen cuando los estén rodeando.
- * Si quieres, pon música animada para bailar.
- * Que los niños formen un trenecito apoyando las manos en los hombros del niño que tienen delante.
- * Dirige a los niños para que bailen alrededor de los conos, simulando que son enredaderas de arvejas que giran alrededor de un enrejado.

Charla sobre frutas y verduras:

Las arvejas dulces son el tentempié perfecto y no necesitan preparación. ¿Qué otras frutas y verduras son un buen tentempié para cualquier momento?