



**En sus marcas, listos,
¡a moverse!**

Ejercicio de lanzamiento de calabazas de invierno



Ejercicios de jardín de Dino

Mantenerse en forma en el jardín

INSTRUCCIONES:

- * Coloca una fila de calabazas de invierno con un par de pies (alrededor de 0,5 m) de separación y a 5 pies (1,5 m) de la línea de lanzamiento.
- * Con cinco anillos de 12 pulgadas (30 cm), que los niños los lancen sobre las calabazas.
- * Cada vez que se anille una calabaza, que el niño nombre esa calabaza.
- * Repite hasta que se hayan anillado y nombrado todas las calabazas.

Charla sobre frutas y verduras:

Existen muchos colores, formas y tamaños diferentes de calabazas de invierno. ¿Cuántas puedes nombrar y cuáles has probado ya?