

# Receta

## Pizza de parcelas de jardín

Tiempo de preparación: 15 minutos

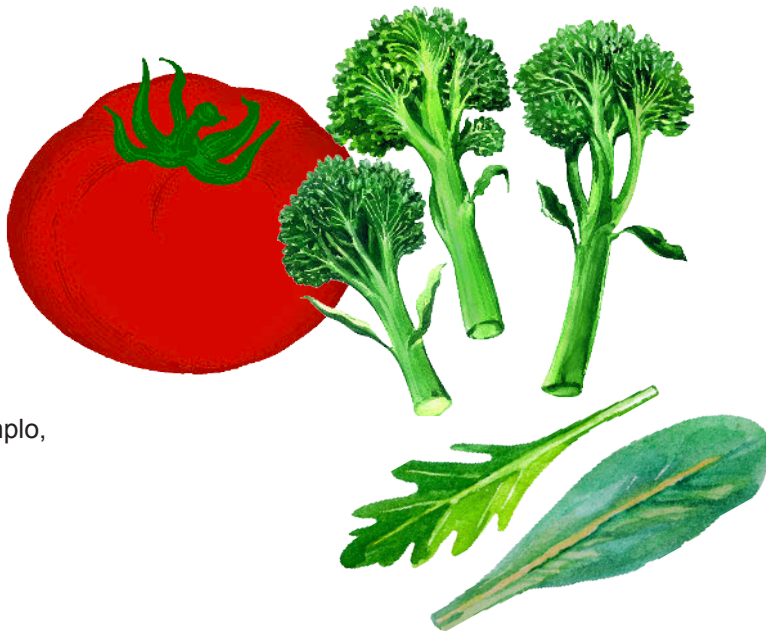
Tamaño de la porción: 1 pizza por n

### Utensilios:

- Tazones y cucharas pequeñas
- Platos
- Cuchillos para niños

### Ingredientes:

- 1 tortilla de trigo o pita por niño
- 1 cucharada de crema para untar por pizza (por ejemplo, humus, yogur, queso crema, aderezo ranch)
- Complementos como zanahorias en tiras, pimientos en rodajas finas, tomate, brócoli en trozos pequeños, lechuga u olivas negras



### Instrucciones:

1. Haz que los niños y maestros se laven las manos antes y después de manipular los alimentos.
2. Desinfecta las superficies de trabajo antes y después de cada actividad alimentaria.
3. Prepara todos los complementos e ingredientes en tazones pequeños.
4. Que los niños se sienten a la mesa y pongan una tortilla o pita enfrente de ellos.
5. Dale un cuchillo que sea seguro para niños y pídeles que esparzan la crema de untar en la corteza de la pizza.
6. Pon todos los ingredientes ya preparados enfrente de ellos y diles que pasen los complementos utilizando una cuchara para ponerlos en su pizza.
7. Cuando los niños hayan hecho su pizza de parcelas de jardín, córtales la pizza en porciones si así lo desean.
8. ¡Disfruten!